

令和7年度 五鹿屋地区民大運動会 種目概要

R7.8.25時点

順番	種目	競技順番		試技回数	順位決定方法	参加人数 ※複数種目の出場可				
		予選	決勝			合計	50歳以上男女	男性(50歳未満)	女性(50歳未満)	フリー
1	(新競技) 力を合わせて担架リレー	1組 A(4), D(5), G(8) 2組 B(2), E(1), H(7) 3組 C(3), F(6), I(5)	各組1位の3チーム	1回	タイム	16	4	4	4	4
2	落としちゃダメよ エアボール運びリレー	1組 A(4), E(1), I(5) 2組 B(2), F(6), G(8) 3組 C(3), D(5), H(7)	各組1位の3チーム	1回	タイム	15	3	3	3	6
3	五鹿屋っ子パン食い競争	1組3~5人で 低年齢から順番に実施		1回		オープン競技 0歳から15歳(中学生)まで				
4	一球入魂 みんなで玉入れ	1組 A(4), F(6), H(7) 2組 B(2), D(5), I(5) 3組 C(3), E(1), G(8)	各組1位の3チーム	30秒× 1回	かごに入った玉の点数 上かご3点、下かご1点	16	4	4	4	4
5	(新競技) 防災〇×クイズ	〇×クイズを行い、不正解者は脱落し、 最後まで残った方に景品		1回		オープン競技				
6	みんなでジャンプ 大縄跳び	1組 A(4), D(5), G(8) 2組 B(2), E(1), H(7) 3組 C(3), F(6), I(5)	無し (同点の場合のみ実施)	1分× 1回	連続跳躍回数	12	0	4	4	4
						59	11	15	15	18

1 力を合わせて担架リレー

- ①A地点から2人1組で担架に土嚢袋(20kg)を乗せてスタート
- ②AからBの間に障害物があるので、土嚢袋を落とさないように進み、B地点で折り返し、A地点に戻る。
- ③次の2人に担架を渡し、繰り返す。
- ④最後の2人がA地点に戻ってきた時点で終了。

2 落としちゃダメよ エアボール運びリレー

- ①3人1組でエアボールをシートに乗せてA地点からB地点にある ※エアボール・・・直径60cm
カラーコーンを回ってA地点に戻る。 シート・・・直径140cm
- ②次の3人にエアボールを渡し、①を繰り返す。
- ③最後の3人がA地点に戻ってきた時点で終了。

3 五鹿屋っ子パン食い競争



- ①A地点からスタート
1組3~5人、未就学児から順番にスタート
- ②じゃんけん、輪くぐり、パン食い
※パンは取るだけであり、その場で食べる必要は無い
- ③B地点がゴール

4 一球入魂 みんなで玉入れ

- ①制限時間30秒間がかごに入った玉の点数を競う
上かご3点、下かご1点

6 みんなでジャンプ 大縄跳び

- ①跳ぶ人は10人、縄を回す人は2人
- ②制限時間内(1分間)に跳んだ連続回数で競う
【例】「10回」跳んだ後に引っかかり、その後「20回」跳んだ場合
→「20回」

