

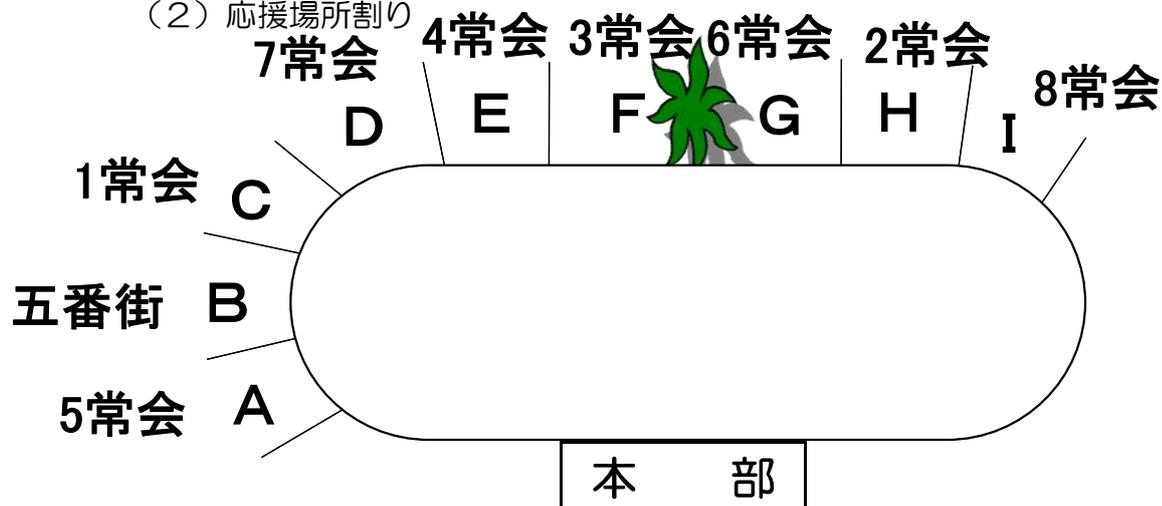
令和6年度 五鹿屋地区民大運動会

- 1 目的・趣旨 五鹿屋地区民の健康増進を図るとともに、地区民同士の親睦を深め、よりよい地域づくりに寄与するために実施する。
- 2 主催 五鹿屋地区体育振興会
共催 五鹿屋公民館
五鹿屋地区自主防災会
- 3 日時 令和6年10月6日(日) 8:30~12:00頃
開会式 8:30
(H29年以来7年ぶりの開催、
H30,R1は悪天候,R2~R4はコロナ禍,R5は悪天候のため中止)
雨天中止(前日に開催可否を決定し、常会長に連絡する)
- 4 場所 五鹿屋農村公園
- 5 競技種目 別紙のとおり
- 6 表彰 総合成績による順位決定は行わない
各競技の1位には賞品授与
- 7 抽選・・・ハチマキ色と応援場所について合わせて抽選を行う(8/20実施)
(A紫. B青. C黄. D白. E緑. F桃. G橙. H赤. I水)

(1) ハチマキ色

- | | |
|---------|------------|
| 第1常会(黄) | 第6常会(橙) |
| 第2常会(赤) | 第7常会(白) |
| 第3常会(桃) | 第8常会(水) |
| 第4常会(緑) | となみ野五番街(青) |
| 第5常会(紫) | |

(2) 応援場所割り



- 8 大会係員の依頼
招集係 壮年会
記録係 女性の会
放送係 女性の会
準備係 青年部
審判係 スポーツ推進委員

- 9 選手名簿の提出期限
9月27日(金) 17:00 excelデータを提出
メールでの提出：公民館メールアドレス info@gokaya.org
USBメモリでの提出：公民館ポスト 内容コピー後、返却します。
※データは、公民館ホームページに掲載しますので、ダウンロードしてください。

- 10 練習日について
練習する場合は、選手名簿の提出と一緒にお伝えください。
同時時間帯の利用は最大3常会(先着順)とします。

9月30日(月)	PM7:00~9:00
10月1日(火)	PM7:00~9:00
10月2日(水)	PM7:00~9:00
10月3日(木)	PM7:00~9:00
10月4日(金)	PM7:00~9:00

- 11 その他

- 選手宣誓 抽選により決定(第5常会)

令和6年度 五鹿屋地区民大運動会 種目概要

R6.8.20時点

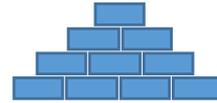
順番	開始時間 目安	種目	競技順番		試技回数	順位決定方法	参加人数 ※複数種目の出場可				
			予選	決勝			合計	50歳以上 男女	男性 (中学～ 50歳未 満)	女性 (中学～ 50歳未 満)	フリー
1	8:50	くずしちゃダメよ 土NO積みレース	1組 A(5), D(7), G(6) 2組 B(五), E(4), H(2) 3組 C(1), F(3), I(8)	各組1位の3チーム	1回	タイム	20	4	4	4	8
2	9:30	落としちゃダメよ エアボール運びリレー	1組 A(5), E(4), I(8) 2組 B(五), F(3), G(6) 3組 C(1), D(7), H(2)	各組1位の3チーム	1回	タイム	15	3	3	3	6
3	10:00	五鹿屋っ子パン食い競争	1組3～5人で 低年齢から順番に		1回		オープン競技 0歳から15歳(中学生)まで				
4	10:30	一球入魂 みんなで玉入れ	1組 A(5), F(3), H(2) 2組 B(五), D(7), I(8) 3組 C(1), E(4), G(6)	無し (同点の場合のみ実施)	30秒× 1回	かごに入った玉の点数 上かご3点、下かご1点	16	4	4	4	4
5	11:00	みんなでジャンプ 大縄跳び	1組 A(5), D(7), G(6) 2組 B(五), E(4), H(2) 3組 C(1), F(3), I(8)	無し (同点の場合のみ実施)	1分× 1回	連続跳躍回数	12		4	4	4
							63	11	15	15	22

令和6年度 五鹿屋地区民大運動会 種目内容説明

R6.8.20時点

1 くずしちゃダメよ 土NO積みレース

【土NO袋 積み上げイメージ】



- ① I 地点から2人1組(2人ともタスキをつける)でスタート
- ②「土NO積み I」地点に積んである土NO袋を1つ持ち、「土NO積み II」地点に持って行く
- ③ I 地点まで戻り、次の2人にタスキを渡す。
- ④10個すべての土NO袋を積み上げるまで①～③を繰り返す。
- ⑤10個積み上げた2人が I 地点まで戻ってきた時点で終了。

※土NO袋

水で膨張する土のう袋
幅40cm,長さ60cm,高さ15cm

※次の組は、II 地点からのスタートになる。

(予選1組 I→II,予選2組 II→I、予選3組 I→II、決勝 II→I)

2 落としちゃダメよ エアボール運びリレー

- ①3人1組でエアボールをシートに乗せてII 地点から I 地点にある※エアボール・・・直径60cm カラーコーンを回ってII 地点に戻る。
- ②次の3人にエアボールを渡し、①を繰り返す。
- ③最後の3人がII 地点に戻ってきた時点で終了。

シート・・・直径140cm

3 五鹿屋っ子パン食い競争



- ① II 地点からスタート
1組3～5人、未就学児から順番にスタート
- ②じゃんけん、輪ぐり、パン食い
※パンは取るだけであり、その場で食べる必要は無い
- ③ I 地点がゴール

4 一球入魂 みんなで玉入れ

(従来の玉入れ同様のルール)

- ①制限時間30秒間がかごに入った玉の点数を競う
上かご3点、下かご1点

5 みんなでジャンプ 大縄跳び

- ①跳ぶ人は10人、縄を回す人は2人
 - ②制限時間内(1分間)に跳んだ連続回数で競う
- 【例】「10回」跳んだ後に引っかかり、その後「20回」跳んだ場合
→「20回」



イロハカエデ

