

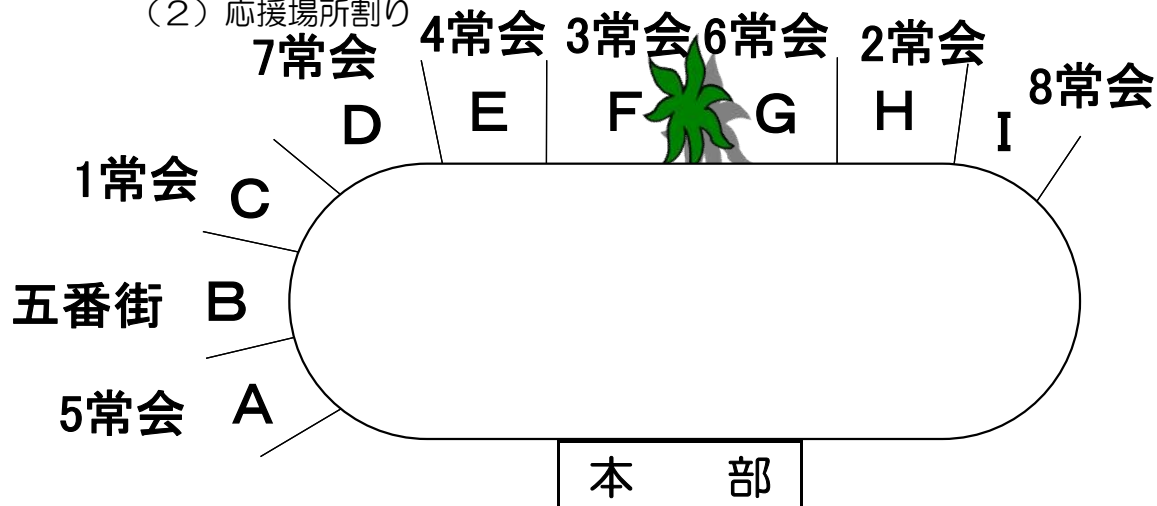
# 令和6年度 五鹿屋地区民大運動会

- 1 目的・趣旨 五鹿屋地区民の健康増進を図るとともに、地区民同士の親睦を深め、よりよい地域づくりに寄与するために実施する。
- 2 主催 五鹿屋地区体育振興会  
共催 五鹿屋公民館  
五鹿屋地区自主防災会
- 3 日時 令和6年10月6日(日) 8:30~12:00頃  
開会式 8:30  
(H29年以来7年ぶりの開催、  
H30,R1は悪天候,R2~R4はコロナ禍,R5は悪天候のため中止  
雨天中止(前日に開催可否を決定し、常会長に連絡する))
- 4 場所 五鹿屋農村公園
- 5 競技種目 別紙のとおり
- 6 表彰 総合成績による順位決定は行わない  
各競技の1位には賞品授与
- 7 抽選・・・ハチマキ色と応援場所について合わせて抽選を行う(8/20実施)  
(A紫. B青. C黄. D白. E緑. F桃. G橙. H赤. I水)

## (1) ハチマキ色

- |          |             |
|----------|-------------|
| 第1常会 (黄) | 第6常会 (橙)    |
| 第2常会 (赤) | 第7常会 (白)    |
| 第3常会 (桃) | 第8常会 (水)    |
| 第4常会 (緑) | となみ野五番街 (青) |
| 第5常会 (紫) |             |

## (2) 応援場所割り



- 8 大会係員の依頼  
招集係 壮年会  
記録係 女性の会  
放送係 女性の会  
準備係 青年部  
審判係 スポーツ推進委員

- 9 選手名簿の提出期限  
**9月27日(金) 17:00 excelデータを提出**  
メールでの提出：公民館メールアドレス [info@gokaya.org](mailto:info@gokaya.org)  
USBメモリでの提出：公民館ポスト 内容コピー後、返却します。  
※データは、公民館ホームページに掲載しますので、ダウンロードしてください。

- 10 練習日について  
練習する場合は、選手名簿の提出と一緒にお伝えください。  
同時時間帯の利用は最大3常会(先着順)とします。

|          |             |
|----------|-------------|
| 9月30日(月) | PM7:00~9:00 |
| 10月1日(火) | PM7:00~9:00 |
| 10月2日(水) | PM7:00~9:00 |
| 10月3日(木) | PM7:00~9:00 |
| 10月4日(金) | PM7:00~9:00 |

- 11 その他

- 選手宣誓 抽選により決定(第5常会)

令和6年度 五鹿屋地区民大運動会 種目概要

R6.8.20時点

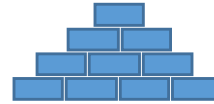
| 順番 | 開始時間<br>目安 | 種目                     | 競技順番  |                   | 試技回数       | 順位決定方法                    | 参加人数<br>※複数種目の出場可        |             |                          |                          |     |
|----|------------|------------------------|---|-------------------|------------|---------------------------|--------------------------|-------------|--------------------------|--------------------------|-----|
|    |            |                        | 予選  | 決勝                |            |                           | 合計                       | 50歳以上<br>男女 | 男性<br>(中学～<br>50歳未<br>満) | 女性<br>(中学～<br>50歳未<br>満) | フリー |
| 1  | 8:50       | くずしちゃダメよ<br>土NO積みレース   | 1組 A(5), D(7), G(6)<br>2組 B(五), E(4), H(2)<br>3組 C(1), F(3), I(8) | 各組1位の3チーム         | 1回         | タイム                       | 20                       | 4           | 4                        | 4                        | 8   |
| 2  | 9:30       | 落としちゃダメよ<br>エアボール運びリレー | 1組 A(5), E(4), I(8)<br>2組 B(五), F(3), G(6)<br>3組 C(1), D(7), H(2) | 各組1位の3チーム         | 1回         | タイム                       | 15                       | 3           | 3                        | 3                        | 6   |
| 3  | 10:00      | 五鹿屋っ子パン食い競争            | 1組3～5人で<br>低年齢から順番に   |                   | 1回         |                           | オープン競技<br>0歳から15歳(中学生)まで |             |                          |                          |     |
| 4  | 10:30      | 一球入魂 みんなで玉入れ           | 1組 A(5), F(3), H(2)<br>2組 B(五), D(7), I(8)<br>3組 C(1), E(4), G(6) | 無し<br>(同点の場合のみ実施) | 30秒×<br>1回 | かごに入った玉の点数<br>上かご3点、下かご1点 | 16                       | 4           | 4                        | 4                        | 4   |
| 5  | 11:00      | みんなでジャンプ 大縄跳び          | 1組 A(5), D(7), G(6)<br>2組 B(五), E(4), H(2)<br>3組 C(1), F(3), I(8) | 無し<br>(同点の場合のみ実施) | 1分×<br>1回  | 連続跳躍回数                    | 12                       |             | 4                        | 4                        | 4   |
|    |            |                        |   |                   |            |                           | 63                       | 11          | 15                       | 15                       | 22  |

# 令和6年度 五鹿屋地区民大運動会 種目内容説明

R6.8.20時点

## 1 くずしちゃダメよ 土NO積みレース

【土NO袋 積み上げイメージ】



- ① I 地点から2人1組(2人ともタスキをつける)でスタート
- ②「土NO積み I」地点に積んである土NO袋を1つ持ち、「土NO積み II」地点に持って行く
- ③ I 地点まで戻り、次の2人にタスキを渡す。
- ④10個すべての土NO袋を積み上げるまで①～③を繰り返す。
- ⑤10個積み上げた2人が I 地点まで戻ってきた時点で終了。

※土NO袋

水で膨張する土のう袋  
幅40cm,長さ60cm,高さ15cm

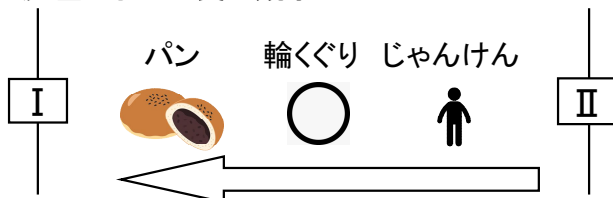
※次の組は、II 地点からのスタートになる。

(予選1組 I→II,予選2組 II→I、予選3組 I→II、決勝 II→I)

## 2 落としちゃダメよ エアボール運びリレー

- ①3人1組でエアボールをシートに乗せてII 地点から I 地点にある※エアボール…直径60cm  
カラーコーンを回ってII 地点に戻る。
- ②次の3人にエアボールを渡し、①を繰り返す。
- ③最後の3人がII 地点に戻ってきた時点で終了。

## 3 五鹿屋っ子パン食い競争



- ① II 地点からスタート  
1組3～5人、未就学児から順番にスタート
- ②じゃんけん、輪ぐり、パン食い  
※パンは取るだけであり、その場で食べる必要は無い
- ③ I 地点がゴール

## 4 一球入魂 みんなで玉入れ

(従来の玉入れ同様のルール)

- ①制限時間30秒間がかごに入った玉の点数を競う  
上かご3点、下かご1点

## 5 みんなでジャンプ 大縄跳び

- ①跳ぶ人は10人、縄を回す人は2人
  - ②制限時間内(1分間)に跳んだ連続回数で競う
- 【例】「10回」跳んだ後に引っかかり、その後「20回」跳んだ場合  
→「20回」



イロハカエデ

