

いろはかえで

平成21年3月24日

会員の皆様へ

早春の候、会員の皆様にはますますご健勝でご活躍のこととお喜び申し上げます。

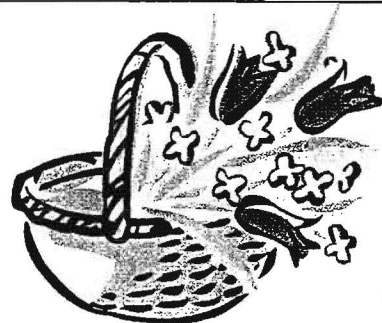
第64回総会において新役員も決まり、新しい組織で平成21年度がスタートいたしました。
“美しい地球を次代に残しましょう・優しい心を育てましょう”を目標に、地域の方々とふれあいを深めながら、ともに歩んでいきたいと思っています。皆様のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。

役員一同

婦人会		J A女性部		公民館関係	
会 長	寺西真知子	部 長	末永 幸枝	審議委員	寺西真知子
副 会 長	末永 幸枝	会 計	宮崎 明子	総 務 部	小幡 由美
副 会 長	長原真奈美			文 化 部	柏樹 正美
会 計	石毛 寿枝			体 育 部	中居 好美
書 記	荒木 孝子			広 報 部	中居 雅美
カメラ・広報	中居 雅美				
会計監事	中居 徳子				
	宮本 敏美				



交通安全母の会五鹿屋会長	長原真奈美
副会長	竹正 好美
栄養教室	竹正 好美・宮崎 明子
富山県交通安全アドバイザー	野村 純子
砺波市消費生活モニター	早苗 広美
砺波市男女共同参画推進員	朝倉百合香
食生活改善推進員	岡本 春代・天野余旨



ペットボトルのキャップで命が救えるのをご存じですか!?

ワクチンさえあれば命が助かる子どもたちは世界で1日に約6000人にも達しているそうです。
ゴミとして捨てているキャップを、洗って溜めて回収すれば幼い命が救えます。

キャップ、400個で10円になります。

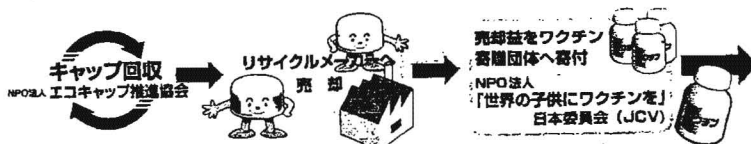
例えば ポリオ（小児マヒ）約20円

BCG 約7円 はしか 約95円



捨てればただのゴミですが、集めれば大切な資源になります。
回収にご協力ください。

毎月第1水曜日にアルミ缶回収にあたっては役員に届けていただけるようお願いします。
（プルタブ・一元玉も同様にお願いします。）



第64回総会記念講演

- ＜ 演 題 ＞ 「あなた悩んでいませんか？女性の尿トラブル」
 ＜ 講 師 ＞ 市立砺波総合病院 泌尿器科部長 江川 雅之 先生
 ＜ 講演要旨 ＞

女性骨盤底再建センターについて

女性骨盤底再建センターは、骨盤臓器脱（膀胱瘤、子宮脱、直腸瘤の総称です）やそれに伴う機能障害（排尿障害／排便障害）また腹圧性尿失禁や頻尿などで困っている方を対象とした、女性専用の治療センターです。

1 対象となる症状

- ・ 膣から何かが下がってくる不快感や膣から何かが飛び出してきて触れる（骨盤臓器脱、性器脱、膣脱）
- ・ 咳やくしゃみで尿漏れがある（腹圧性尿失禁）
- ・ 急に尿意をもよおしてトイレまで間に合わず漏れる（切迫性尿失禁）
- ・ 尿がたまると下腹部（膀胱）が痛い（間質性膀胱炎）など

2 当センターの特徴

三科（泌尿器科・婦人科・大腸肛門科）の協力体制

泌尿器科・婦人科・大腸肛門科の各専門医が所属しており、常に連携して診療を行っています。特に、大腸肛門専門医がスタッフとして参加している施設は、国内では他にありません。



看護師さんたちの楽しい寸劇もありました

現在手術治療の方がほとんどですが、今後は看護師さん達の力を借りて、骨盤底筋体操や干涉低周波などの指導や治療を積極的にすすめる予定です。



悩んでいないで一度ご相談を

砺波市連合婦人会 第4回総会が開催される

去る3月8日（日）砺波市文化会館多目的ホールに於いて、第5回総会が開催されました。美しい地球を次代に残す環境保全と優しい心を育てる人づくりを重点目標にした事業計画などを決めました。

記念講演

- ＜ 演 題 ＞ 「地球に女性の輝きを」
 ＜ 講 師 ＞ コスモ生涯学習アカデミー
 ＜ 講演要旨 ＞
- 1 世界は180度変わる
 - 2 方向を見失った日本人
 - 3 今こそ女性の力を磨こう
 - 4 地域の力が日本を救う。

代表 尾山 敦子 氏

著書

「あなたのしあわせの処方箋」
 「ママの本」
 「月報レター 人間力」

お知らせ

- ・ 婦人会会費は、昨年同様 1,500円です。（JA女性部費300円を含む）
- ・ 廃品回収にご協力くださるようよろしくお願いします。

期 間 3月29日（日） 午前（8:00～12:00）
 持込場所 あぐり館 に設置してあるコンテナ
 （南側 ライスセンター側）

